

Compte rendu TRAMPOLINE-TUMBLING

1) Le Trampoline

Philippe Laborde



La Nivernaise n'est plus le seul club du département à proposer cette discipline.

Puisque la Nièvre a accueilli un nouvel entraîneur de trampoline, Hubert Fougeras au club de Cosne Sur Loire (UCS TRA).

Le trampoline dans le département a été proposé cette saison :

Par La Nivernaise :

1 groupe à raison d'un entraînement semaine les vendredis de 18h00 à 20h00 sous forme de « loisirs », à partir de l'âge de 7 ans (au Gymnase Léo-Lagrange Nevers).

Par UCS (Union Cosnoise Sportive)

2 groupes d'entraînements sur 2 séances les lundis de 17h / 18h30 et 18h30 / 20h00 et les jeudis de 17h /18h30 et 18h30 / 20h00 (dans la salle du COSEC)

Et de nombreux entraînements les samedis spécifiques aux compétiteurs.

Le Trampoline c'est pour le département

26 Licenciés (pour beaucoup de demandes), limité par le nombre d'entraîneurs et leurs disponibilités.

<i>La Nivernaise</i> ↓	<i>L'Union Cosnoise Sportive</i> ↓
17 Gymnastes dont : 2 Entraîneurs bénévoles : <ul style="list-style-type: none">- Yann BARILLET (DE Disciplines Gymniques Acrobatiques)- Philippe LABORDE (Moniteur FFGym) 13 mineurs (76%) et 4 adultes (24%) 9 féminines (53%) et 8 masculins (47%) 7 mixte GYM ou TEAM-GYM/TRA (41%)	8 Gymnastes dont : 1 Entraîneurs bénévoles : <ul style="list-style-type: none">- Hubert FOUGERAS 4 compétiteurs 75% de filles 75% moins de 9 ans 25% mixte GYM/TRA

[Tapez ici]

Pourquoi si peu de licenciés

Pour une séance de 2h00 (20 min d'installation des trampolines)

La limite a été fixée à 7 personnes par trampoline pour la raison suivante :

100 mn / 7 personnes = 14 minutes de trampoline par personne sur la séance c'est déjà peu.

Les Compétitions

L'UCS TRA a été le seul club à représenter des gymnastes en compétition



AUDINCOURT 10 Mars 2024	COGNAC 25-26-27 Mai 2024
Sélective 2 BFC	TROPHÉE FÉDÉRAL (256 compétiteurs – 45 clubs)
- Lyli Rose MACHECOURT 1ère – Catégorie FED. 9-10 ans	- Lyli Rose MACHECOURT 12e – Catégorie FED. 9-10 ans
- Thérance GRIVEAU 2e – Catégorie FED. 9-10 ans	- Thérance GRIVEAU 6e – Catégorie FED. 9-10 ans – Finaliste
- Chloé DELPONT 9e – Catégorie FED. 13-14 ans	- Chloé DELPONT 32e – Catégorie FED. 13-14 ans
- Ewan PAUTRE 1er – Catégorie FED. 13-14 ans	- Ewan PAUTRE 20e – Catégorie FED. 13-14 ans
Tous qualifiés pour le « TROPHEE FEDERAL » à Cognac.	



Les démonstrations et Initiations

Samedi Sports à Nevers le 02 septembre 2023 de 9h00 à 18h00

Le transport du matériel a pu être fait grâce à la remorque du Comité.

- **La Nocturne - Cosne sur Loire** le vendredi 17 mai 2024

Installation du trampoline sur la place Foch, 5, Gymnastes ont évoluées à l'extérieur de 18h45 à 19h30

- **La semaine du sport – Cosne sur Loire**, le mercredi 26 juin 2024. Installation du trampoline au-devant du COSEC pour faire de l'initiation gratuite de 14h à 16h30
-
- **Gala de fin de saison de La Nivernaise** le 29/06/2024



Compte rendu TRAMPOLINE-TUMBLING

Objectifs de la saison 2024-2025

Mettre en place au cours de la saison qui s'annonce la possibilité d'organiser des rencontres entre le club UCS Gymnastique et de La Nivernaise.

UCS

- Créer un troisième groupe d'entraînements pour accueillir de nouveaux gymnastes
- Modifier l'implantation de la salle du COSEC et déplacer le trampoline dans une partie de salle plus adaptée à la pratique de la discipline.
- Organisation d'une compétition départementale en début d'année 2025, ouverte à l'ensemble des clubs de BFC et, sur invitation, à des clubs de l'IDF. Cette compétition devra être sélective pour le TROPHÉE FÉDÉRALE 2025. Cette compétition pourrait également accueillir d'autres disciplines (GAC –TEAMGYM)
- Formation 2024-2025
 - Recyclage d'un juge niveau 4, les 7-8 décembre à Paris
 - Formation d'un nouveau juge de niveau 1 et 2, en janvier 2025 (examen)
 - Formation d'un animateur TRA en 2025 ou 2026

La Nivernaise tout comme Union Cosnoise Sportive TRAMPOLINE sont en réflexion pour l'achat d'un trampoline de compétition moderne en 2026 (recherche du financement)

Les clubs ont de plus en plus de mal à trouver des subventions pour le gros matériels (le PSF étant plafonné à 500 € HT) pour remplacer et mettre à niveau leurs trampolines qui pour les plus anciens (re-)commence à donner des gros signes de fatigue suite aux dépliages et repliages faute de place pour être installés en permanences dépliés.



1) Le Tumbling

Nous comptons 13 licenciés tumbling pour la saison 2023/2024 sous la direction de Maëva Chenaye.

Pour cette saison nous avons engagé une équipe de 5 compétitrices dans la catégorie « challenge toute catégorie »



-Nous avons participé à deux compétitions cette saison :

- Compétition régionale BFC a Auxonne le 31 Mars 2024, où l'équipe se classe 1 ère sur 5
- Classement individuel :

-catégorie 15/16 ans : Nawelle Sy 1ere et Manon Alasseur 2 -ème

-catégorie 17 ans et plus : Maëva Chenaye 1ere Anaëlle Fernandes 2eme et Eva de Araujo 3eme

- L'équipe se qualifie au trophée fédéral à Cognac les 25-26-27 Mai 2024
Et l'équipe termine 6ème sur 23.

Maeva CHENAYE

[Tapez ici]